

Kennismaken met de Dorpsondersteuner



Op 1 oktober ben ik begonnen als Dorpsondersteuner op Elim. In deze functie ben ik niet formeel in dienst van het dorp Elim, maar ik ben aangesteld ten dienste van het dorp. Het lijkt mij goed om mij eerst persoonlijk aan u voor te stellen.

Mijn naam is Ilona van der Weide, 39 jaar en woon in de gemeente Hoogeveen. In mijn vrije tijd ben ik graag bezig met onze honden, en af en toe fokken wij een nestje met één van onze Berner Sennen honden. Ik handbal bij de plaatselijke handbalvereniging en speel in het midweekteam. Voorheen heb ik 15 jaar bij de huisartsenpraktijk gewerkt. Begonnen als doktersassistente, daarna als praktijkondersteuner en tot slot de hbo-verpleegkunde afgerond.

Nu ben ik dus sinds 1 oktober werkzaam als Dorpsondersteuner. Een functie die niet alleen nieuw voor mij is, maar ook voor het dorp Elim. Dat betekent dat wij er samen iets moois van mogen maken. Hierbij wel de afspraken in acht nemen, en kijken wat passend is en wat het dorp nodig heeft. Ik voel mij betrokken bij het plan Domein Overstijgend Samenwerken (DOS) op Elim. Ik wil hierbij denken in kansen en mogelijkheden om samen met u als inwoner daaraan te kunnen bijdragen.

Het doel van mijn werk als dorpsondersteuner is dat de inwoners op Elim zo lang mogelijk op een prettige manier in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen. Samen met je eigen netwerk en met vrijwilligers proberen we dat te organiseren. De vragen die je aan mij kunt stellen kunnen heel divers zijn: het kan gaan om een vraag op het gebied van welzijn en meedoen in de maatschappij, maar ook over zorg en hulp. Het kan variëren van een vraag om hulp bij eenzaamheid tot een vraag over de aanvraag van huishoudelijke hulp of wijkverpleging. Ook hulp bij het invullen van formulieren of een klusje wat je altijd zelf deed maar je niet meer kunt behoort tot de mogelijkheden. Samen gaan we onderzoeken wat nog zelf lukt of kunt leren, of wat je omgeving kan doen. Of zou u iets voor een ander kunnen betekenen, maar weet u niet hoe. Ook hierin denk ik graag met u mee. Maar denk alstublieft niet, dat je niet mag komen als je vraag niet in dit rijtje staat! Iedere vraag mag gesteld worden. Als Dorpsondersteuner wil ik meedenken in oplossingen. Het liefst iets over wat je zelf kunt doen of zou kunnen leren. Of misschien met hulp van je eigen mensen of een vrijwilliger. Dichtbij, met mensen die je misschien al kent uit het dorp. Waarbij de kracht ligt in

samen doen en omzien naar elkaar. De bedoeling van een Domein Overstijgend Samenwerken is het informele netwerk zo groot en sterk mogelijk maken en het formele netwerk beperken tot het hoogstnoodzakelijke. Pas als dat niet kan, nemen we contact op met de juiste professional. In de praktijk kunnen er ook allerlei combinaties van informele en formele zorg gemaakt worden om de vraag goed te kunnen beantwoorden.

Ik heb inloopspreekuur op dinsdagochtend in 't Vonder van 11:00 tot 12:00 uur en op donderdagochtend van 10:00 uur tot 11:00 uur in de Wiekswal. Mijn telefoonnummer is 06 14387837. Tijdens deze ochtenden mag je zo binnen komen lopen. Op het inloopspreekuur kun je je vragen stellen over bijvoorbeeld zorg, sociale contacten, hulp bij het zelfstandig thuis blijven wonen etc. Soms kan ik de vraag snel beantwoorden. Maar het kan ook voorkomen dat we een nieuwe afspraak moeten inplannen, en we dan meer tijd hebben. Als je al weet dat je vraag meer tijd zal kosten, mag je mij bellen voor het maken van een afspraak.

Als dorpsondersteuner werk ik samen met de wijkverpleegkundigen van de zorgorganisaties op Elim, huisartsenpraktijk en vrijwilligers op Elim. Samen proberen we een antwoord te geven op de vraag. Dat antwoord kan bestaan uit het koppelen van een vrijwilliger en als het nodig is professionele inzet. Maar ook dat het lukt om als inwoner nog zaken zelf op te lossen.

Vind je het nu leuk om ook als vrijwilliger iets voor het dorp te kunnen betekenen in de vorm van vervoer, tuinklussen, etc. **Dan kom ik graag met je in contact.**